

広瀬川通信

2013. 9. 3

発行：特定非営利活動法人 広瀬川の清流を守る会

〒982-0011 仙台市太白区長町一丁目2-16-201

☎022-247-6522 ㊟022-290-3205

＜熱中症体験レポート＞

8/10 清掃時に熱中症を体験しました。

場所は広瀬川右岸の木流堀合流地点、当日は例年になく朝から晴天で30度近くの無風状態。服装は長袖シャツに長ズボン、長靴。いつものように参加会員と一緒に木流堀合流の散乱ペットボトル等のごみを拾い、広瀬川右岸を上流に向かって歩こうとした時、背丈ほどに密生した草むらが行く手を阻み、突然進めなくなりました。

やがて強烈な熱気と噴き出る汗、徐々に息苦しさを感じて意識が薄れました。ひょっとするとそのまま倒れるかも……。とにかく、草むらを出なければと思い、脱力感に耐えながら必死で草むらを抜言い出し、何とかみんなの元へ戻りました。後はへたり込み、声を絞って「熱中症だー。」水分補給をしても完全な虚脱状態。

終了後、事務所で水分を取り、体を冷やしながら休んで3時間ほどで徐々に脱力感が無くなりました。後で聞いたところ、顔面蒼白でとてもひどそうなので病院搬送だと言われましたが、何とか自力回復。皆さまには、多大なご心配をおかけしました。今後、参加者にもこのような事態が起きないように心がけたいと思います。(日下記)

＜報告事項＞

◆8月10日(土) 河川清掃(参加者26名)

暑い中、又お盆休暇の中参加された方ありがとうございました。一人を除き元気に清掃活動されました。初参加の方2名、次回も又お待ちしております。

◆8月24日(土)「第13回 政宗さんの川釣り」参加120名

天気予報で、豪雨による出水警報があり参加者が例年の半数となりました。しかし、当日は晴天となりましたが、じゃぶじゃぶ池と川との間のコンクリート仕切りが川面とつながり、急遽ビニールプールでアユつかみをしました。5つのプールで子供たちがアユを次々とつかみ、歓声を上げている光景が印象的でした。取ったアユはその場で塩焼きにされ、今回は特別一人2ずつ焼きたてのアユを頬張っていました。魚嫌いの子供がアユを食べてから好きになったと母親が話すなど、主催者として嬉しい思いをしました。今年の広瀬川体験が、それぞれの家族の夏休みの思い出になったことでしょう。みなさまご苦労様でした。



9月予定 9月14日(土) 午前10時~12時 河川清掃 広瀬橋集合(太白区川) 無料・軍手、長靴持参