

<広瀬川通信10月号>

広瀬川も秋の様相です。広瀬川に生息する年魚のアユが下り、産卵の準備に入りました。入れ替わるように、今年もサケが遡上中で、現在広瀬橋で見ることができます。いかがお過ごしでしょうか。

ニュースです。筆者のメタボが改善されました。今年3月に中性脂肪が過去最悪の600となり、要医療。医者に運動を薦められ、4月からほぼ毎朝、妻と一緒に自宅に近い太白山に登り始めました。羽黒台の自宅から高速道の橋を渡り、生出八幡神社中宮を経て、標高321m頂上まで往復1時間半を歩く工程です。頂上付近は急こう配で、岩に張った鎖を掴んで上る心臓破りの難業です。汗は滝のように流れ、最初の頃は毎日続けられるかと大変苦痛でしたが、徐々に体も慣れてくると、実に楽しいものです。春は、若葉に鶯の声。夏は濃い青葉とそよぐ風。小さな野花も入れ替わり咲き、秋になって冷気の中に少しずつ紅葉が見られます。今では、余裕ができ、鎖に頼ることなく登り降りができるまでになりました。今日は、秋晴れの彼方に七つ森がきれいでしたよ。皆様も試してみたいはいかがですか？

さて、問題はその結果です。先週の検診データは、中性脂肪が80。体重は7Kg減。ウエストも7cm減り、今までにない体形体力となりました。勿論、本会活動のため、そして自分のためです。

以下、報告と予定をお読み頂き、ご参加をお待ちしています。ご意見等頂ければ幸甚の至りです。(日下)

<報告>

9月6日(土) 本会法人会員の熱海建設興業(株)が企業社会貢献事業として毎月1回(第一土曜)の清掃を開始しました。場所は芋煮会で有名な牛越地区を主に実施しています。

9月13日(土) 広瀬橋地区清掃 参加43名。(ミヤギTV取材)

9月18日(木) 県庁2階「広瀬川環境管理協議会」 議題は安全な河川整備。流域住民参加

9月21日(日) 太白区中央市民センター「笹川ウォーキングと水生生物観察」講師参加7組の親子

9月22日(月) 大野田小3年5クラス「ホテルと水辺の環境」出前講師 約200名

9月25日(木) 広瀬小4年5クラス「蕃山の自然、取り組み」視察に続く勉強会 約200名

9月30日(火) 午後7時～ 事務所 例会 10月の清掃と芋煮会準備打合せ等

その他、8月16日(土) ミヤギTV「元氣一番生テレビ」鶴太郎と内山君の出演。広瀬川八幡を会場として本会の清掃活動が放送されました。ご覧になりたいご希望者には録画をお貸しします。

<予定>

10月11日(土) 午前10時～広瀬橋地区清掃 清掃後芋煮会(参加無料・持ち込み大歓迎)

10月26日(日) 太白区中央市民センター「鮭の遡上観察と芋煮会」講師

10月28日(火) 午後7時～ 事務所 例会 議題 活動予定他。終了後は 熱燗で懇親会です。

※)9月号を誤送信しました。尚9月号の表記「ゲリヤ雨」→「ゲリラ雨」お詫びして訂正し、再送信します。

<清掃と芋煮会> 10月11日(土) 午前10時広瀬橋集合です。

10月は広瀬川の清掃後に恒例の芋煮会が開催されます。みんなで、美味しい芋煮を食べながら広瀬川を語りましょう。(飲む方は公共交通で) ご参加をお待ちしています。(無料) 但し差入大歓迎です。

<参加表>

氏名 () 歳 住所 ()

ほか () 名 電話 ()

NPO法人広瀬川の清流を守る会

〒982-0011 仙台市太白区長町1丁目2-16-201 (地下鉄長町一丁目駅 北口徒歩1分)

☎022-247-6522 ☎022-290-3205 ✉info@hirosegawa.com URL <http://www.hirosegawa.com>

～広瀬川何でも相談室・受付中～